

|                      | 1^ SETTIMANA   | 2^ SETTIMANA   | 3^ SETTIMANA   | 4^ SETTIMANA  |
|----------------------|--|--|--|---|
| <b>LUNEDÌ</b>        | <b>02/09 - 30/09 - 28/10</b>   | <b>09/09 - 7/10 - 04/11</b>  | <b>16/09 - 14/10 - 11/11</b>   | <b>23/09 - 21/10 - 18/11</b>  |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione  |
| Pranzo               | Pasta al ragù<br>Asiago DOP<br>Carote julienne<br>Pane   | Pasta al pomodoro<br>Filetto di merluzzo dorato al forno<br>Carote cotte all'olio<br>Pane                          | Pasta al pesto verde<br>Frittata alle verdure<br>Fagiolini all'olio evo<br>Pane                      | Pasta al pomodoro e basilico<br>Crocchette di legumi e zucchine<br>Finocchi gratinati<br>Pane                       |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione   | frutta mista di stagione   | frutta mista di stagione   | torta casalinga   |
| <b>MARTEDÌ</b>       | <b>03/09 - 01/10 - 29/10</b>   | <b>10/09 - 08/10 - 05/11</b>   | <b>17/09 - 15/10 - 12/11</b>   | <b>24/09 - 22/10 - 19/11</b>  |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione  |
| Pranzo               | Pasta all'olio extravergine e parmigiano reggiano<br>Filetto di platessa dorato al forno<br>Broccoli lessi<br>Pane | 1/2 porzione di passato o minestrone di verdure con pasta + 1/2 porzione di pizza margherita<br>Cappuccio julienne | Carote julienne<br>Lasagne alla bolognese (Piatto unico)<br>Pane                                     | Pasta alla parmigiana<br>Spezzatino di pollo con piselli<br>Fagiolini all'olio evo<br>Pane                          |
| Merenda ove prevista | Focaccia   | yogurt   | Pane e marmellata  | frutta mista di stagione  |
| <b>MERCOLEDÌ</b>     | <b>04/09 - 02/10 - 30/10</b>   | <b>11/09 - 09/10 - 06/11</b>   | <b>18/09 - 16/10 - 13/11</b>   | <b>25/09 - 23/10 - 20/11</b>  |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione  |
| Pranzo               | Pasta al pesto verde<br>Polpette di legumi<br>Zucchine all'olio e limone<br>Pane                                   | Pasta ai formaggi<br>Pollo al forno<br>Finocchi all'olio evo<br>Pane   | Pasta al pomodoro e basilico<br>Polpette di cannellini<br>Finocchi julienne<br>Pane                  | Minestrone di verdure e legumi con farro<br>Filetto di platessa gratinato al forno<br>Cavolo verza julienne<br>Pane |
| Merenda ove prevista | yogurt alla frutta   | torta casalinga  | frutta mista di stagione   | Frappè di frutta fresca   |
| <b>GIOVEDÌ</b>       | <b>05/09 - 03/10 - 31/10</b>   | <b>12/09 - 10/10 - 07/11</b>   | <b>19/09 - 17/10 - 14/11</b>   | <b>26/09 - 24/10 - 21/11</b>  |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione  |
| Pranzo               | Crema di verdure con riso<br>Pepite di pollo dorate al mais<br>Patate arrosto<br>Pane                              | Vellutata di zucca con orzo<br>Polpette di ceci<br>Broccoli all'olio<br>Pane                                       | Riso alla parmigiana<br>Pepite di filetto di nasello<br>Broccoli al vapore<br>Pane                   | Riso alle zucchine<br>Stracchino<br>Carote cotte all'olio<br>Pane   |
| Merenda ove prevista | Frutta fresca  | Frutta fresca  | focaccia   | Frutta fresca   |
| <b>VENERDÌ</b>       | <b>06/09 - 04/10 - 01/11</b>   | <b>13/09 - 11/10 - 08/11</b>   | <b>20/09 - 18/10 - 15/11</b>   | <b>27/09 - 25/10 - 22/11</b>  |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione   | Frutta di stagione  |
| Pranzo               | Pasta al sugo vegetale<br>Frittata al forno<br>Cavolfiore al vapore<br>Pane  | Riso allo zafferano<br>Erbazzone<br>Pomodori<br>Pane   | Passato di verdure con riso<br>Hamburger di bovino<br>Bietole all'olio extravergine e limone<br>Pane | Pasta alla mediterranea<br>Arrosto di maiale<br>Spinaci alla parmigiana<br>Pane                                     |
| Merenda ove prevista | Pane e marmellata  | succo di frutta e biscotti   | yogurt alla frutta   | Pane e marmellata   |