



MENU' NIDO - PRIMAVERA 2024-2025



dal 17/03 al 09/05	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	17/03 - 14/04	24/03 - 21/04	31/03 - 28/04 -	07/04 - 05/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso agli asparagi Robiola Spinaci gratinati Pane	Pasta alla parmigiana Filetto di halibut gratinato Fagiolini all'olio evo Pane	Pasta al pesto verde Asiago DOP Zucchine all'olio evo e limone Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano Frittata al forno Finocchi julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt e frutta fresca	frutta mista di stagione	pane e marmellata
MARTEDÌ	18/03 - 15/04	25/03 - 22/04 -	01/04 - 29/04 -	08/04 - 06/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Passato di verdure e legumi con orzo Scaloppine di pollo al limone Verdure miste cotte Pane	Pasta al pomodoro Lenticchie in umido Carote cotte all'olio evo Pane	Riso allo zafferano Pollo al forno Broccoli all'olio Pane	Carote julienne Lasagne alla bolognese (Piatto unico) Pane
Merenda ove prevista	Pane e marmellata	frutta mista di stagione	torta casalinga	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	19/03 - 16/04	26/03 - 23/04 -	02/04 - 30/04	09/04 - 07/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta all'olio evo e parmigiano Pepite di filetto di nasello Carote cotte all'olio evo Pane	1/2 porzione di passato o minestrone di verdure con pasta + 1/2 porzione di pizza margherita Zucchine all'olio	Pasta ai piselli Arrosti di maiale Cavolo verza saporito Pane	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio evo Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	infuso e focaccia	frutta mista di stagione	gelato
GIOVEDÌ	20/03 - 17/04	27/03 - 24/04 -	03/04 - 01/05	10/04 - 08/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta alle verdure Hamburger di bovino Cavolo verza julienne Pane	Vellutata di zucchine con farro Straccetti di tacchino agli aromi Finocchi julienne Pane	Pasta al ragù Burger di lenticchie Spinaci alla parmigiana Pane	Vellutata di verdure con riso Hamburger di pollo/tacchino Patate arrosto Pane
Merenda ove prevista	torta casalinga	frutta mista di stagione	yogurt alla frutta	frutta mista di stagione
VENERDÌ	21/03 - 18/04	28/03 - 25/04 -	04/04 - 02/05	11/04 - 09/05
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di cannellini Zucchine all'olio Pane	Pasta al sugo di pesce Frittata alle verdure Carote julienne Pane	Passato di verdure con orzo Filetto di platessa panato Patate arrosto Pane	Pasta alla mediterranea Tortino di porri e cannellini Carote trifolate Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	Pane e marmellata	Gelato	yogurt bianco con frutta fresca